

Programme de la **FORMATION**

Matinée

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes.



- 1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION**
Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.
Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

DURÉE : 10 MINUTES

- 2. QUESTIONNAIRE D'ENTRÉE EN FORMATION (auto-évaluation)**
Se connaître en tant que conducteur.
Connaître et prendre en compte ses limites.

DURÉE : 15 MINUTES

- 3. CONSTITUTION DU GROUPE**
Se présenter.
Confronter ses expériences au groupe.
Découvrir sa singularité.
Créer du lien.

DURÉE : 35 MINUTES

- 4. TRAITEMENT DU QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION**
Confronter ses expériences au groupe.
Découvrir le groupe.

DURÉE : 45 MINUTES

- 5. PERCEPTION DES RISQUES**
Se positionner face au risque.
Se confronter à la perception des autres.
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

DURÉE : 1 HEURE

- 6. SITUATIONS COMPLEXES**
Comprendre et résoudre des situations complexes.

DURÉE : 1 HEURE 15 MINUTES

Après-midi

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.
Les stratégies de mobilité.

- 7. MOBILITÉ ET THÉMATIQUES CARACTÉRISTIQUES DES JEUNES**
Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.
Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).
Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.).

DURÉE : 1 HEURE 45 MINUTES

- 8. CHOIX DE MOBILITÉ**
Se connaître en tant qu'utilisateur de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.
Être sensibilisé aux questions environnementales.
Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

DURÉE : 1 HEURE

- 9. BILAN AVEC ENGAGEMENT**
DURÉE : 15 MINUTES